



# HOJA DE RUTA HACIA EL SOBRESALIENTE

La guía que necesitas para estudiar  
de forma ordenada y consciente

## ► BRAINSTORMING PRESESIÓN

Responde a estas preguntas a modo de *brainstorming*

**¿Cuáles son los mayores obstáculos que has tenido o estás teniendo en este momento?**

**¿Qué te gustaría crear o conseguir a nivel académico, profesional y personal con esta formación?**

**¿Por qué es necesario e importante para ti y los tuyos conseguir este objetivo?**

## ► ¿Qué vamos a conseguir con esta hoja de ruta?



**El propósito de que sigas esta hoja de ruta a lo largo de tu formación es:**

- ☉ Conseguir que tu esfuerzo y dedicación sean regulares y estables a lo largo del proceso.
- ☉ Evitar estudiar a empujones y de forma irregular.
- ☉ Conseguir que te marques objetivos de estudio realistas.
- ☉ Destacar los conceptos clave de cada tema para facilitar el repaso poco antes del examen.
- ☉ Registrar tu progreso, tus avances y tus dudas.
- ☉ Cerrar capítulos y avanzar cuando todo esté completado, comprendido e integrado.
- ☉ Servirte de recordatorio para volver atrás o pedir ayuda sobre aquellos puntos temáticos que se hayan quedado enquistados.

## ▶ **NOTA IMPORTANTE**



ANTES DE COMENZAR A RELLENAR LA TABLA, **DUPLÍCALA** TANTAS VECES COMO NECESITES, EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE SEMANAS QUE QUEDEN HASTA LA FECHA DE TU EXAMEN

(haz unas copias de más,  
por si acaso)

## ► ¿Cómo manejar la hoja de ruta?



🌀 En la fila de **“SEMANA”** enumera la semana en función del momento en el que empieces el plan de trabajo. La semana en la que empieces será tu semana 1.

🌀 En la fila de **“OBJETIVO”** indica el tema o los temas que debas visualizar y practicar esa semana en función del número total de semanas que tengas hasta tu fecha del examen. Divide el número de semanas que tengas hasta el examen por el número total de temas del temario.

Por ejemplo, si tienes que preparar 18 temas y te quedan 20 semanas por delante, puedes estudiar 1 tema por semana y reservarte dos semanas para repasar. Pero si tienes 18 temas y solo 9 semanas, tu objetivo será trabajar 2 temas por semana.

## ► ¿Cómo manejar la hoja de ruta?



- 🌀 En la columna de “**GLOSARIO**” anota los conceptos clave de cada tema.
- 🌀 En la columna de “**ENTENDIMIENTO**” marca con un visto ✓ la columna “**claro**” cuando el concepto esté comprendido o bien marca con un visto ✓ la columna “**revisar**” cuando sientas que aún no está del todo integrado. En este último caso el objetivo es que te obligues a revisar la teoría, hacer más prácticas al respecto o a pedir ayuda.

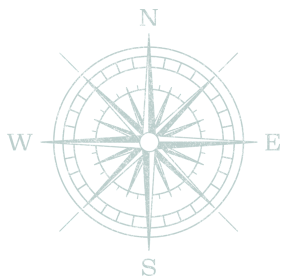
## ► ¿Cómo manejar la hoja de ruta?



Las columnas de “**TEST**” son para que anotes la puntuación total que obtienes en cada uno. Debajo, copia y pega solamente las preguntas que hayas fallado y cuyas respuestas correctas no entiendas.

La columna de “**PRÁCTICA DE CONSOLIDACIÓN**” es para que tras ver la teoría y hacer los test valores si necesitas hacer una práctica de consolidación de ese tema. Si la haces, comprueba si aquellos conceptos que habías marcado en la columna de “revisar” ahora se han entendido y pueden pasar a la columna de “claro”.

## ▶ HOJA DE RUTA HACIA EL SOBRESALIENTE



### FÓRMULA

Número de semanas \_\_\_\_\_

÷

Número de temas \_\_\_\_\_

=

Número de temas por semana

SEMANA >>>

-----

OBJETIVO >>>

-----



► **HOJA DE RUTA HACIA EL SOBRESALIENTE**

TEST

Resultado:

Errores con dudas:

TEST

Resultado:

Errores con dudas:

TEST

Resultado:

Errores con dudas:

TEST

Resultado:

Errores con dudas:

## ► YO SERÉ TU GUÍA Y TU ACOMPAÑANTE

*Desde 2008 ayudo a estudiantes de acceso a entrar en la universidad preparándoles para las pruebas de Lengua Castellana, Comentario de Texto e Inglés.*

*Mi principal objetivo es ayudarte a comprender los contenidos de forma clara y con técnicas que favorezcan la memoria a largo plazo, para que no solo saques un sobresaliente, sino que disfrutes aprendiendo de la materia mientras descubres el potencial del lenguaje, tanto ayudándote a trasladar toda la teoría lingüística a tu comunicación y a tu vida, como ayudándote a profundizar en ti, a reconocerte mejor, así como a conectar con tu voz interior a través del poder revelador y sanador de la escritura.*



▶ **ESTO ES LO QUE OPINAN ALGUNAS  
DE LAS PERSONAS QUE HAN  
PASADO POR MIS CLASES**

"La recomiendo una y mil  
veces porque lo que es difícil  
ella lo hace fácil"

**Gema, estudiante de acceso UNED (Ciudad Real)**

"¡Estoy enganchada a tus  
clases como si fuesen una  
serie de Netflix!"

**Ana, estudiante de acceso UNED (Asturias)**

"Gracias a ti me han aprobado.  
[...] Me has enseñado  
algo más que Lengua"

**Juan, estudiante de acceso UNED (Madrid)**

## ► PREGUNTAS FRECUENTES

### **PREGUNTA 1: ¿Hay test en la plataforma?**

Sí, hay uno o varios test por cada tema (dependiendo del tema), varios test de recapitulación con preguntas de varios temas para que no olvides los anteriores a medida que avanzas, vídeos con ejercicios y exámenes de otros años resueltos y comentados.

### **PREGUNTA 2: ¿Cuánto tiempo podré visualizar los contenidos?**

Un curso académico. Hasta septiembre del curso en el que te matricules.

### **PREGUNTA 3: ¿Son suficientes los contenidos teórico-prácticos de la formación para aprobar el curso?**

Sí, ampliamente; pero si en algún momento sientes que necesitas ayuda extra con algunos temas en particular, a lo largo del curso tendrás la posibilidad de hacer clases grupales en directo -organizadas por temas-, que luego podrás ver en diferido todas las veces que necesites hasta el final del curso. O, en el caso en el que el horario del directo no te encaje, podrás adquirirla directamente en diferido.

### **PREGUNTA 4: ¿Cómo pido ayuda cuando la necesite?**

Por whatsapp o bien directamente a mí por privado o planteando la consulta en el grupo, al que entrarás una vez formes parte de la membresía.

**¡NOS VEMOS  
DENTRO!**



*Mar Campos*  
LA PROFESORA DE LENGUA